

DÚVIDAS



DRA. INGRID MEIRA

ENDOCRINOLOGIA • EMAGRECIMENTO



A DRA. ACEITA PLANO DE SAÚDE?

A Dra. Ingrid realiza atendimento particular, o que permite uma consulta mais individualizada, criteriosa e com tempo adequado para investigação completa de cada caso.

Após a consulta, é fornecida nota fiscal para solicitação de reembolso junto ao plano de saúde, conforme as regras de cada convênio.

Por questões fiscais e administrativas, a emissão da nota é feita em valor único referente à consulta realizada, não sendo possível fracionar em duas notas

A DRA. TRABALHA COM ENDOCRINOLOGIA?

A consulta com a Dra. Ingrid é individualizada e feita de forma criteriosa, com avaliação completa de sintomas, histórico, rotina, exames e objetivos, para definir a melhor estratégia terapêutica de forma personalizada

Ela acompanha principalmente casos de:

- Emagrecimento
- Lipedema
- Equilíbrio hormonal feminino e masculino
- Alterações da tireoide
- Saúde metabólica
- Saúde óssea
- Diabetes

Caso o paciente ainda não tenha exames recentes, após a confirmação do agendamento a Dra. já orienta previamente os exames mais importantes para a primeira consulta.

COMO FUNCIONAM OS PAGAMENTOS?

Para consultas presenciais, solicitamos **30% do valor antecipadamente** para confirmação do agendamento e garantia da vaga.

Nas consultas online, também é solicitado **30% no momento da reserva**, para bloqueio do horário na agenda. O valor restante deve ser quitado **até 1 dia antes da consulta**.

Após a confirmação final do pagamento, o paciente recebe o **link de acesso da consulta via Google Meet**, no horário previamente agendado.

A CONSULTA ONLINE FUNCIONA PARA QUAIS TRATAMENTOS?

Sim. A consulta online permite acompanhamento completo de pacientes no Brasil e no exterior.

Os protocolos de:

- Lipedema
- Emagrecimento
- Acompanhamento metabólico
- Equilíbrio hormonal

podem ser conduzidos de forma online, com avaliação individual e definição do tratamento conforme cada caso.

COMO DEVO ME PREPARAR PARA A CONSULTA?

Após o agendamento, enviamos um PDF de preparo com todas as orientações necessárias para que a consulta seja mais produtiva, incluindo exames, histórico clínico e informações importantes.

QUANTO TEMPO DURA A CONSULTA?

A consulta tem duração média de 1 hora e 30 minutos.

Durante esse tempo, é realizada uma anamnese detalhada, análise clínica completa, avaliação de exames e definição do plano terapêutico mais adequado.

A DRA. TRABALHA COM NUTRICIONISTA?

Sim. Quando necessário, o tratamento pode ser complementado com nutricionistas e profissionais parceiros, como personal trainer, para oferecer um acompanhamento mais completo e alinhado aos objetivos do paciente.

A DRA. TRATA LIPEDEMA?

Sim. A Dra. Ingrid atua com protocolos personalizados para lipedema, definidos de acordo com o estágio, sintomas e necessidade clínica de cada paciente.

O acompanhamento pode ser presencial ou online, dependendo da avaliação inicial.

A DRA. FAZ REPOSIÇÃO HORMONAL?

Sim, mas a indicação sempre depende de avaliação clínica individualizada e exames.

Na primeira consulta é feito todo o rastreio necessário para definir se existe indicação e qual protocolo é mais adequado.

A DRA. TRATA DIABETES?

Sim. O acompanhamento é individualizado, considerando exames, rotina, metabolismo e objetivos de saúde.

A DRA. ACOMPANHA EMAGRECIMENTO?

Sim. O emagrecimento é conduzido de forma estratégica, respeitando metabolismo, composição corporal, exames laboratoriais e histórico clínico.

A DRA. ACOMPANHA HIPOTIREOIDISMO?

Sim. Casos de hipotireoidismo e outras alterações da tireoide são acompanhados com investigação detalhada e ajuste terapêutico conforme necessidade clínica.